



«Согласовано»
Директор МОУ с.п.п. №
Верхнеуральской
Басова



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 20.06.2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом № 175	200	12,2	15,2	30,5	290,8	175/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	555	15,8	15,8	74,5	486,3		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК №1, 2,3,4,5,6	
Щи из свежей капусты с картофелем № 88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Тефтели с соусом 2-й вариант № 462/593	90/30	11,4	14,8	14,3	223,2	462/593/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	810	24,6	25,5	103,9	770,4		
Всего за день:		40,4	41,3	178,4	1256,7		168,89

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]